Factsheet

Kompetenzzentrum berufliche Eingliederung KbE

Coaching für Personen mit ADS/ADHS

Was bietet das Coaching bei Personen mit ADS/ADHS

Erfahrene und auf ADS/ADHS spezialisierte Coaches beraten und begleiten die Klientinnen und Klienten beim Wiedereinstieg in den bisherigen Beruf, bei der Aufnahme einer Ausbildung oder einer neuen beruflichen Tätigkeit sowie beim Leistungsaufbau im Arbeitsmarkt.

Ziel

Ziel des Coachings ist eine nachhaltige Eingliederung im Arbeitsmarkt.

Zielgruppe

Für Klienten und Klientinnen mit ADS/ADHS, die Unterstützung bei der beruflichen Eingliederung benötigen.

Inhalt

- Aufzeigen der nächsten Schritte zur beruflichen Eingliederung:
  Entwicklung eines klaren und individuellen Plans, um die berufliche Integration effektiv und nachhaltig zu gestalten.
- Wissensvermittlung über Neurodiversität und ADS/ADHS:
  Sensibilisierung und Aufklärung über die Potenziale und Herausforderungen von ADS/ADHS – sowohl für Betroffene selbst als auch für deren berufliches und persönliches Umfeld.
- Anpassung des Arbeits- oder Ausbildungsplatzes in Zusammenarbeit mit Arbeitgebenden
  Berücksichtigung individueller Bedürfnisse, z.B. durch klar strukturierte Arbeitsaufgaben, reduzierte Ablenkungen in der Umgebung sowie klare und einfache Strukturen im täglichen Arbeitsablauf.
- Positive Gestaltung der Zusammenarbeit:
  Förderung der Kommunikation mit Arbeitgebenden und innerhalb des Teams, Vermeidung von Konflikten durch Missverständnisse und Unterstützung von Vorgesetzten und Teams im Umgang mit den Besonderheiten von ADS/ADHS.
- Stärkung der betroffenen Person:
  Förderung des individuellen Potenzials, Stärkung des Selbstbewusstseins sowie Unterstützung beim Aufbau von Strategien für Selbstmanagement, Zeitplanung und Stressbewältigung.

Dauer

Das Coaching dauert in der Regel drei bis sechs Monate.

Kostenübernahme

Das Coaching wird in der Regel von der Invalidenversicherung (IV) finanziert.

Kontaktadressen

Standort Bellikon
kbe-bellikon@rehabellikon.ch / Tel. +41 (0)56 485 52 57

Standort Chur
kbe-chur@rehabellikon.ch / Tel. +41 (0)56 485 57 30

Standort St. Gallen
kbe-stgallen@rehabellikon.ch / Tel. +41 (0)56 485 57 82

Wir setzen Standards.

Rehaklinik Bellikon
Kompetenzzentrum berufliche Eingliederung (KbE)

Mutschellenstrasse 2, 5454 Bellikon AG
Kalchbühlstrasse 40, 7000 Chur
Wassergasse 42, 9000 St. Gallen

www.rehabellikon.ch/kompetenzzentrum-berufliche-eingliederung/